

# ortoklear

ALINHADORES ESTÉTICOS



**Parabéns!**

**Você recebeu um desconto especial OrtoKlear para realizar o seu primeiro pedido. Informe-se através do WhatsApp (81) 98126-2200**

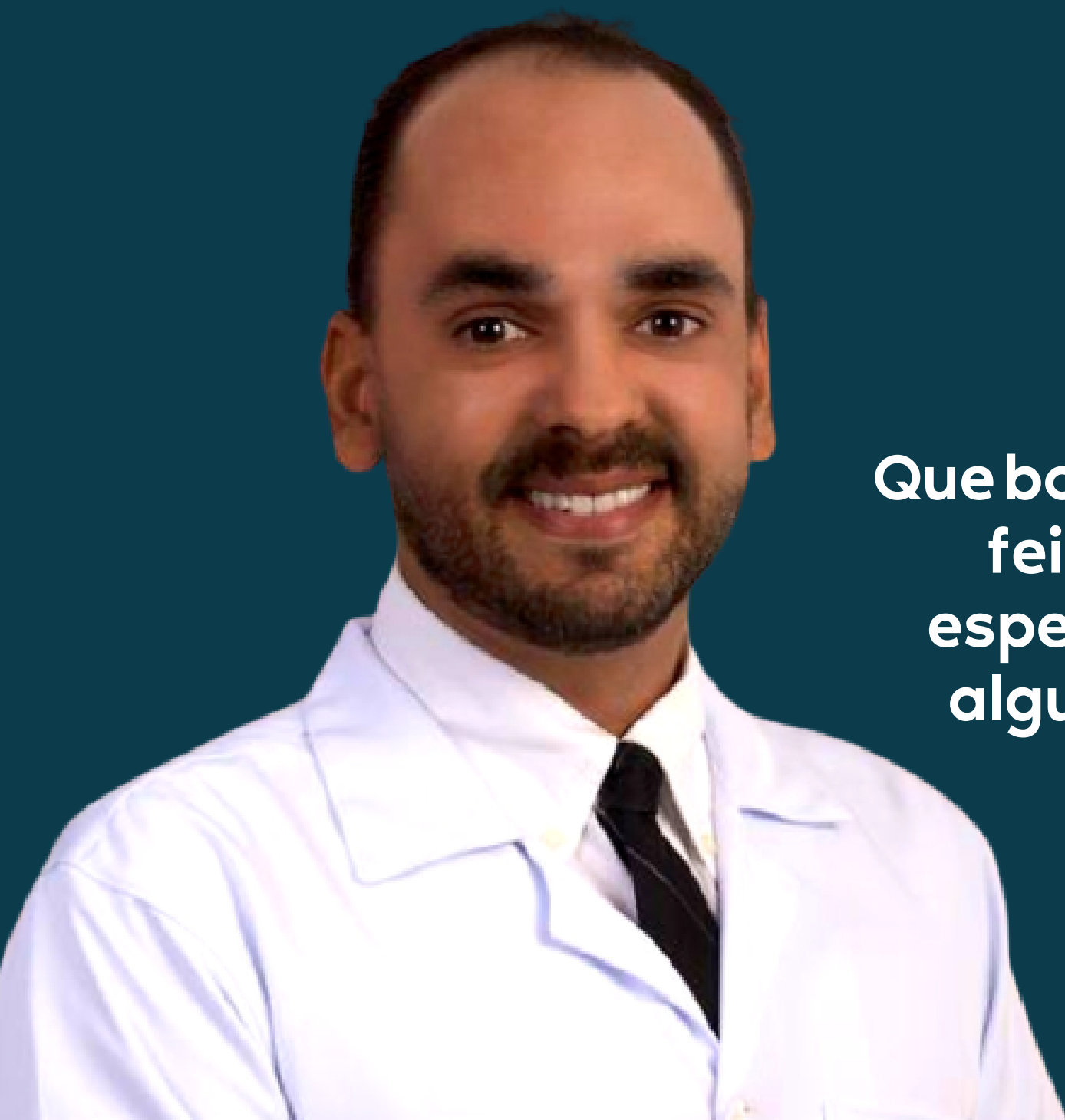
## **SUMÁRIO**

**1 ALINHADORES OK**

**2 TRATAMENTO**

**3 FLUXO DIGITAL**

**4 FASE CLÍNICA**



**Olá pessoal!**

**Que bom, estamos felizes que você tenha feito o download desta apostila e esperamos muito, que ela possa tirar algumas dúvidas deste novo tipo de tratamento ortodôntico.**

**Prof. Dr. Stenyo Tavares**

# PACOTE DE ALINHADORES

Ao adquirir um pacote de alinhadores você compra uma **quantidade maior** por um **preço reduzido** e utilizará seu saldo de alinhadores a cada tratamento.

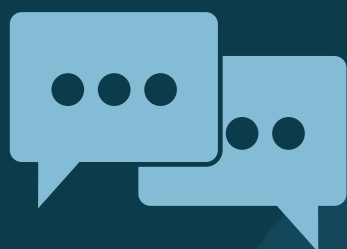
1



(81) 98126-2200

Informe-se através do WhatsApp sobre os pacotes de alinhadores disponíveis

2



Escolha e faça seu pedido de pacote de alinhadores através do mesmo WhatsApp

3



Efetue o pagamento do seu pedido através do link que você receberá

4



Pronto!

Informe-se sobre os pacotes de alinhadores OK e faça seu pedido através do whatsapp comercial **(81) 98126-2200**.

Para saber seu **saldo atual** de alinhadores informe-se através do whatsapp de produção **(81) 98102-8253**.



# PEDIDO ORTOKLEAR

Cadastre-se no site:

Menu > Sou Dentista > Faça Seu Cadastro

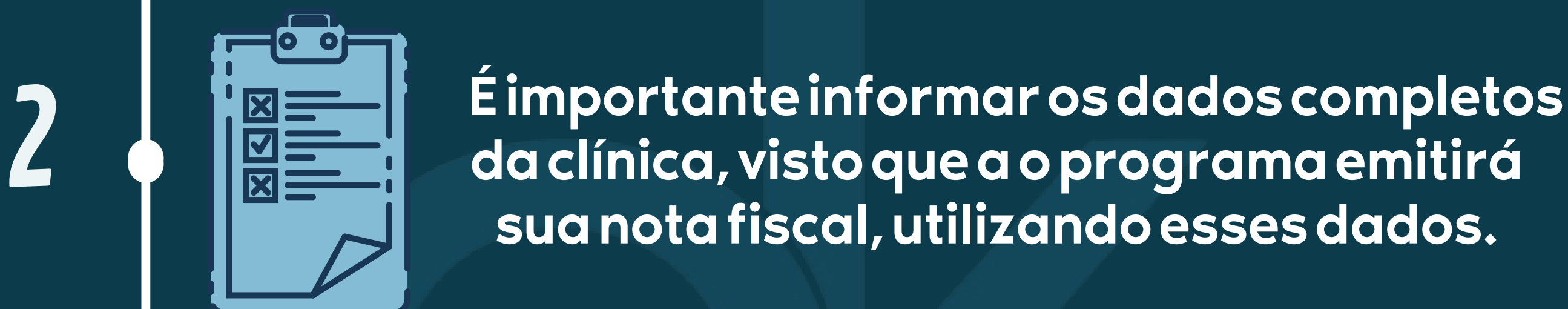
Franqueado Rede OrtoEstética:

Solicitar por whatsapp o pré-cadastro da clínica

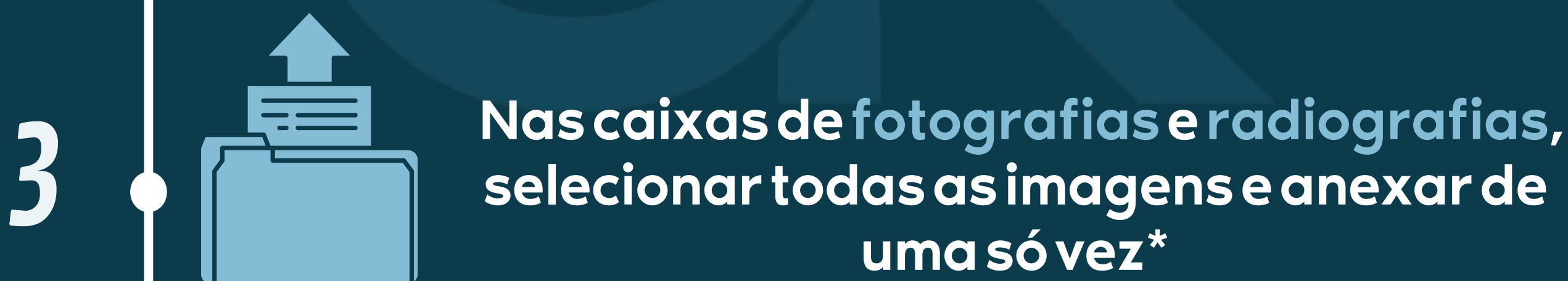


Acesse a plataforma:

Menu > Sou Dentista > Já Sou Credenciado



Clique em **Novo Pedido**, preencha os dados do paciente



Preencha a prescrição detalhado do caso e clique em **Enviar Pedido**



\*Anexar apenas os arquivos dos modelos superior e inferior, em formato "STL". Para exportar do Itero: Modelo oco > Modelos orientados em oclusão > Arquivo STL sem cor

# APÓS ENVIAR O PEDIDO

Uma vez **enviado o pedido**, este será distribuído, automaticamente por nosso programa, a um de nossos cadistas. Todos os nossos cadistas são **especialistas em ortodontia** e experientes nos tratamentos com alinhadores.

O cadista responsável pelo caso, terá até **5 dias úteis** para anexar na plataforma o setup realizado.\*

Após o relatório e vídeo anexados, chegará um **e-mail** avisando ao ortodontista, que deverá analisar o relatório.

**Caso queira solicitar alguma mudança:**

1. **Descrever** no campo existente do pedido
2. **Informar ao WhatsApp (81) 98102-8253** existência de alteração no caso.

São permitidas até **3 alterações** por caso.

Estando de acordo com o planejamento  
Clique em **Aprovar Caso**

Caso o tratamento não seja adquirido:  
Clicar em **Recusar Tratamento**.

Nesse caso, deverá ser feito o pagamento referente ao SetUp realizado.

\*Durante a realização do setup, caso reste alguma dúvida, o cadista poderá entrar em contato com o ortodontista, para mais informações.



**Após aprovação e pagamento do tratamento,  
iniciaremos a produção dos alinhadores**

**Prazo de envio estimado em  
até 15 dias úteis**

**contados do dia útil posterior à confirmação do  
pagamento.**



# TRATAMENTO COM ALINHADORES OK



Prof. Dr. Stenyo Tavares

Vamos começar perguntando algo obvio, qual a grande vantagem dos alinhadores estéticos? Fácil né?

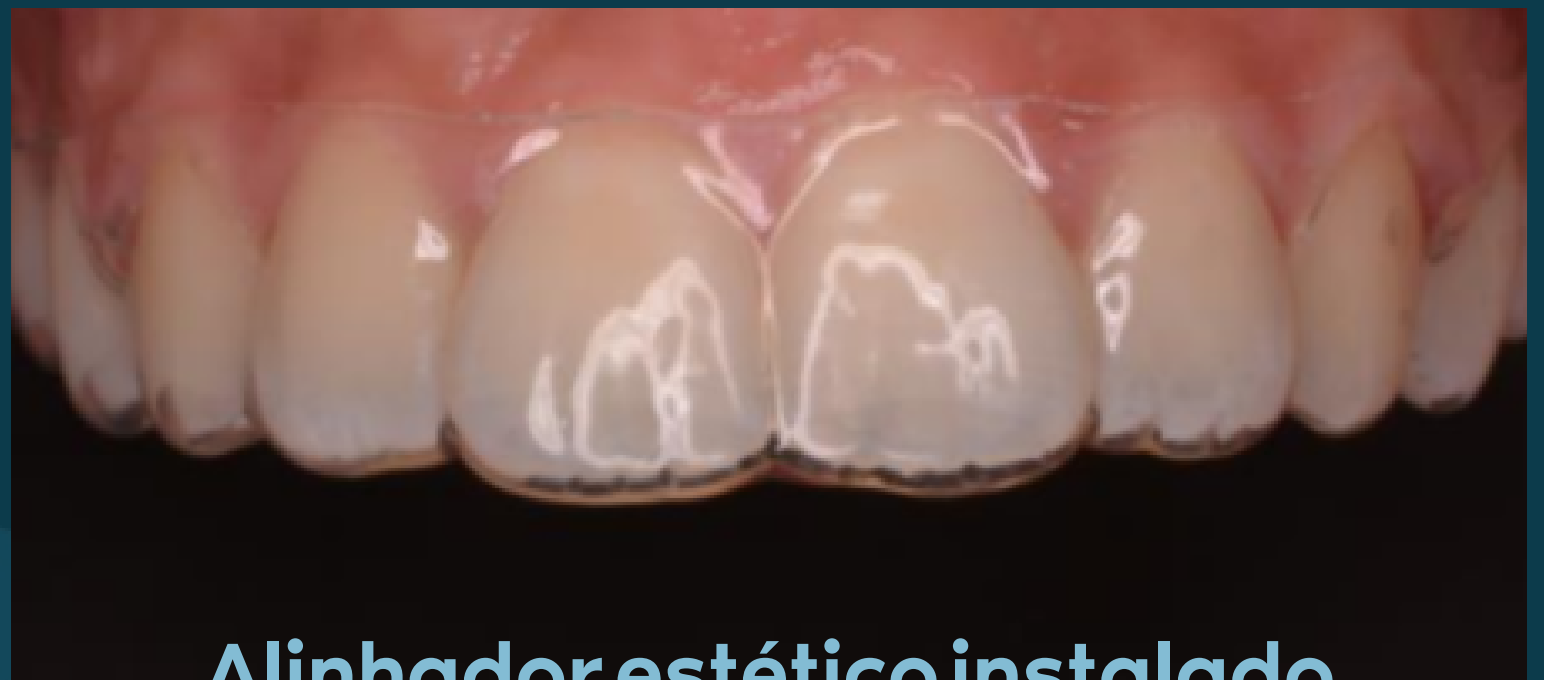
Indiscutivelmente, o grande trunfo, desta técnica é a **estética** durante o tratamento.

Os alinhadores são placas plásticas finas e transparentes que se encaixam sobre todas as superfícies dos dentes.

Não possuindo nada de ferro e arame, é assim que os pacientes chamam, né?

Estes aparelhos são **descartáveis** e praticamente **indetectáveis** a cerca de dois metros de distância.

Fora isso, temos outras super vantagens como a **higiene bucal**, que se torna bem mais fácil, quando comparada com aparelhos fixos, possibilitando uma condição dentária e periodontal normal e não podemos esquecer de dizer que, não existe regras de alimentação, pode **comer o que quiser**, quando quiser, e como dizia Silvio Santos “ISTO É INCRÍVEL”.



Alinhador estético instalado

Além disso, os alinhadores são geralmente muito mais **confortáveis**, não traumatizando mucosas ou língua, outra baita vantagem.

Atualmente dispomos de vários sistemas de alinhadores, analógicos e digitais, e isso nos permite realizar diversos tipos de tratamentos ortodônticos sem prejuízo estético ao nosso paciente.

Você apenas tem que saber como funciona cada um destes sistemas e também saber indicá-los. Porque é o seguinte, alinhadores por enquanto não resolvem todos os casos! Casos muito complicados, opte por aparelhos fixos, ou tratamentos híbridos, mais tarde a gente fala sobre o que são tratamento híbridos.



## QUADRO COMPARATIVO

| APARELHO CONVENCIONAL      | ALINHADORES ESTÉTICOS |
|----------------------------|-----------------------|
| Nada Estético              | Super Estético        |
| Desconfortável             | Confortável           |
| Maior Retenção de Biofilme | Saúde Periodontal     |
| Regras de Alimentação      | Coma O Que Quiser     |

## FLUXO DIGITAL

Pessoal, o primeiro passo do fluxo digital para a realização dos alinhadores digitais, é a **consulta inicial**, não menospreze essa etapa, faça um exame detalhado e converse com o paciente sobre suas queixas e expectativas.

Nessa consulta faça com que o paciente sinta segurança na escolha que ele fez. Ao final do exame clínico, solicite a **documentação ortodôntica digital**, incluindo modelos das arcadas no formato STL, através do escaneamento intra oral.

Assim que você receber esses exames, deverá preencher a **ficha de prescrição** onde ao final deverá anexá-los. Caso tenha dificuldade encaminhe para Ortoklear, através de nossos outros canais de comunicação, que são os contatos whatsapp da empresa.



Escaneamento intra oral



A prescrição do tratamento é um documento que deverá ser encaminhado a Ortoklear, informando de maneira objetiva, o planejamento do tratamento, como por exemplo, se para resolver um apinhamento, deveremos vestibularizar, expandir ou apenas fazer desgastes interproximais. **ISSO É IMPORTANTE.**

Encaminhados os modelos virtuais, a prescrição, assim como os exames complementares, os especialistas em ortodontia da Ortoklear, e isso é um outro diferencial da empresa, irão realizar o **set up virtual**, com o objetivo de atingir o resultado final do tratamento.

Conseguimos fazer essa simulação, através de softwares ultra modernos (Nemocast/Espanha), mostrando todas as etapas da movimentação dentária, a partir do estado inicial para o estado final.

Isso ocorre de maneira **sequencial**, ou seja, vão ser produzidos vários arquivos ou modelos stl, do seu paciente, aonde cada arquivo, tem um posicionamento diferente do dente a ser movimentado, de acordo com o planejamento.

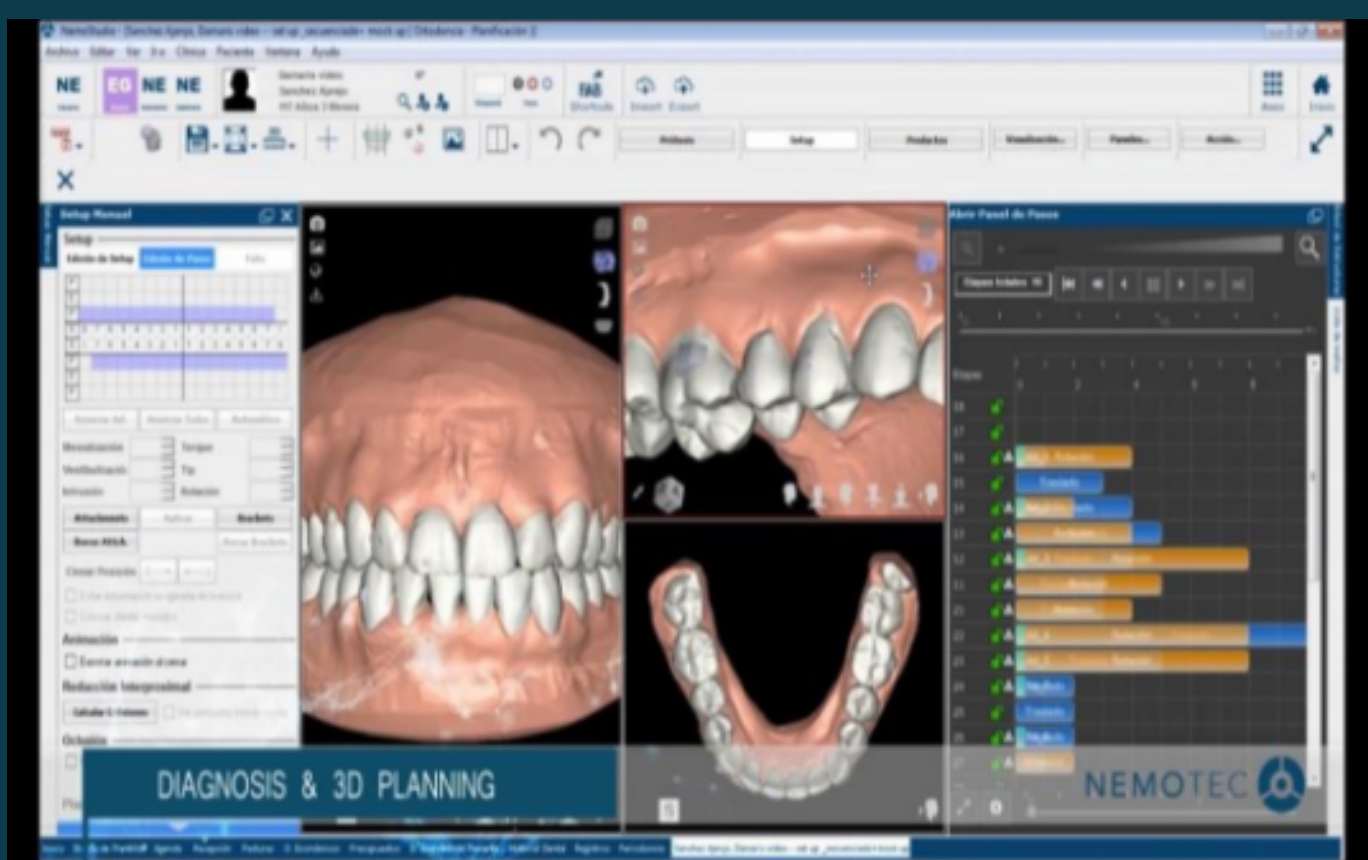
Cada modelo digital movimenta por volta de **0,2 mm** e realiza rotações de **2°** por placa, consequentemente cada alinhador também executará essa quantidade de movimento dentário.

Por isso, quanto mais girado, angulado, desalinhado um dente, mais placas serão geradas para atingir o alinhamento e nivelamento.

A OrtoKlear enviará um relatório detalhado do tratamento informando:

- Quantidade de alinhadores superiores e/ou inferiores
- O custo de fabricação
- A taxa de movimentação dentária em graus
- Se houve estagiamento de movimentação no planejamento
- A quantidade de desgastes interproximais
- As figuras de antes e depois dos modelos virtuais
- Assim como um vídeo, mostrando o set up virtual

com a finalidade de avaliação do ortodontista e também como forma de comunicação com o paciente sobre o planejamento.



**Setup virtual**

Nesta fase, é fundamental haver uma **comunicação** da empresa com o ortodontista, para a aprovação final do planejamento virtual.

Após a sua **aprovação** e o **pagamento**, inicia-se o processo de fabricação dos alinhadores. Esses são confeccionados em placas de PETG (Forestadent / Alemanha), Opa... mais um diferencial, pois estas placas são ótimas.

Possuem espessura por volta de **0,8 mm** e serão estampadas / plastificadas por cima dos modelos impressos em resina líquida, de acordo com a quantidade de arquivos gerados pelo setup.

Os modelos em **resina líquida**, possuem um grau de fidelidade das arcadas dentárias, muito maior, quando comparado com modelos feitos com resina de filamento, sendo outro diferencial da Ortoklear.

OK... após a fase da estampagem, começa o processo de corte, acabamento e polimento dos alinhadores. O corte deve margear em **1mm** da cervical dos elementos dentários.



**Impressora 3D**

Com os alinhadores prontos, embalamos cada um, com **identificação** do nome do paciente e o número do alinhador. Todos os alinhadores serão colocados numa caixa, junto com o case.

Um outro diferencial da Ortoklear, está relacionado ao **custo**. O ortodontista pagará pela quantidade exata de alinhadores que o planejamento virtual definiu.

Acreditamos que o valor cobrado, por alinhador é bem justo e desta maneira oferecemos uma ótima relação custo benefício.



**Impressão de modelos em resina líquida**



# FASE CLÍNICA

OK... os alinhadores chegaram, e agora está na hora de marcar a **consulta de instalação**. Aposto que o paciente está bem ansioso. Vamos lá, para as etapas de instalação, que deverá ser a consulta mais longa do tratamento. O ortodontista, além de receber todos os alinhadores, recebeu também a placa para confecção dos **attachments**, com espessura menor (0,5mm) comparado com as placas dos alinhadores (0,8mm). A placa de attachments, por ter essa espessura, se torna mais flexível, com a finalidade de remoção mais facilmente. Mesmo assim, se o caso tiver muitos atts. recomendamos segmentar a placa em duas ou três partes, também com a finalidade de remoção sem provocar o descolamento dos mesmos.



**Placa para confecção dos attachments**

Todas as etapas de instalação são importantes, como fazer profilaxia, respeitar o tempo do condicionamento ácido, usar adesivo líquido e resina foto com carga, preencher os casulos dos atts, com excesso de resina, pressionar a placa no sentido apical, mordendo um rolete de algodão, como também pressionar a placa no sentido vestibular, próximo ao atts. com algum instrumento romboide, tudo isso durante a polimerização.

Pronto, quando for remover a placa de atts., recomendamos tirar de lingual para vestibular. Assim, acreditamos que não haverá intercorrências nessa fase. Tudo que falei, é importante, viu?



Com os attachments instalados, coloca-se o primeiro alinhador e veja se esta bem adaptado, se encaixou bem, caso você perceba, um espaço vazio pequeno, entre a incisal do dente e a borda da placa, principalmente nos dentes que serão movimentados, não entre em pânico, é bem comum.



Acontece, porque a placa esta ativa em relação ao dente, e às vezes precisa de um empurrãozinho para se assentar. Vou te dar uma dica, dê ao paciente alguns mordedores verticais (chewies), para morder em cima desta folga, umas três vezes por dia, durante dois a três minutos. Com isso, a placa vai se assentar melhor. Esses mordedores verticais, podem ser feitos por você, usando sugadores, basta remover a haste metálica vertical e cortar horizontalmente, em 4 pedaços, por volta de 3 cm.





Outra coisa, observe também se a placa não está ferindo ou fazendo alguma isquemia na gengiva. Na verdade o paciente vai reclamar se estiver machucando, mas é bom verificar mesmo se o paciente não reclamar. Caso ocorra isso, faça um desgaste da placa, com buchas scohtprime ou similar.

Por falar em desgastes, me lembrei de algo importante... os **desgastes interproximais** entre os dentes, chamados de pontos de colisão no software. Para o dente movimentar, vai precisar, provavelmente de espaços, portanto comece a fazer, os desgastes desde a primeira placa.

O local e a quantidade está indicada no relatório. Você leu o relatório, né? Rapaz, se não leu e colocou a primeira placa, você está querendo que dê errado.

Pois é, no relatório, informa a quantidade de **desgastes interproximais** e sua localização. A quantidade total não precisa ser realizada, na primeira consulta, poderá fazer isso paulatinamente.

Por exemplo, você fez uma quantidade “x”, aí na próxima consulta, passe um fio dental neste local, onde foi feito o desgaste e perceba, com o fio dental, se existe ou não ponto de contato. Se tiver ponto de contato, precisa de mais desgastes e assim vai. Eses desgastes interproximais, podem ser realizados com lixas, discos interproximais ou ate mesmo pontas diamatadas.



Normalmente, se você passar uma lixa metálica até ficar folgada, vai conseguir por volta de 0,1mm, ou seja, duas lixas justapostas 0,2 mm. O disco diamantado, entre 0,2 e 0,3 mm e a ponta diamantada por volta de 0,5mm. Isso é uma estimativa, não é preciso. Portanto, não podemos cometer erros, aconselhamos usar um **calibrador de espaços** (coralident) como mostra a figura seguinte.



Outra coisa, por favor, não esqueça de anotar a **quantidade de desgastes** em cada consulta, para não fazer remoção de esmalte em excesso ou insuficiente e também não esqueça de fazer um polimento e aplicação de flúor, no esmalte.

Entre as orientações de uso do alinhadores está a atenção redobrada com o manuseio do aparelho, que deve ser guardado adequadamente quando retirado da boca, na caixinha adequada, a gente fornece essa caixinha.

## Colocação do alinhador

Você pode colocar o alinhador inferior ou o superior primeiro.

Quando estiver colocando o alinhador, pressione-o delicadamente nos dentes da frente.

Depois, aperte com a mesma força, usando a ponta dos dedos, para encaixar nos dentes posteriores do lado esquerdo e direito (dentes de trás) até o alinhador estar completamente em posição.

## Remoção do alinhador

Comece por um dos lados, com a ponta dos dedos aplique pressão para baixo na região dos molares (dentes posteriores). Repita este processo no outro lado de sua boca antes de tentar remover o alinhador completamente. Quando o alinhador desencaixar dos molares em ambos os lados de sua boca, você conseguirá, lenta e cuidadosamente, remover o alinhador de seus dentes com a ponta dos dedos ou com o removedor de alinhadores.



Com o alinhador instalado e feliz da vida, precisamos orientá-lo a usar **24 horas por dia** e remover apenas durante as refeições.

A primeira delas é evitar se alimentar com os alinhadores. Recomenda-se apenas beber água, com o alinhador em posição.

Qualquer líquido ou alimento pigmentado com corantes, sejam artificiais ou naturais, poderão manchar os alinhadores.

Os alinhadores também devem ser higienizados com escova específica e sabão neutro, em movimentos circulares 2 vezes ou mais ao dia. Para manter a higiene dos alinhadores, além da escovação, são recomendados enxaguantes bucais incolores e pastilhas efervescentes para obter uma boa desinfecção do alinhador.

O alinhador deve ser mergulhado em uma solução de água com enxaguante bucal ou pastilha efervescente **durante 5 minutos**, para otimizar sua higiene.



Higienização de alinhadores



Pastilha efervescente





Normalmente, entregamos o alinhador subsequente, para trocar após **15 dias**, sendo feita pelo próprio paciente, desde que não tenha nenhum procedimento específico, como desgastes interproximais.

Com isso, as consultas com o ortodontista se tornam mensais. Nas consultas de **revisão**, o dentista pode acompanhar o andamento do processo e orientar o paciente caso ocorra algum problema.

Esperamos que essas informações tenham ajudado tirar algumas dúvidas, caso tenham mais dúvidas, entre em contato com nosso chat no instagram, ou liga pra gente.

Prof. Dr. Stenyo Tavares

**ORTOKLEAR.COM.BR**  
**@ORTOKLEAR**



**COMERCIAL**  
**(81) 98126-2200**



**DÚVIDAS E PRODUÇÃO**  
**(81) 98102-8253**

ortoklear

ALINHADORES ESTÉTICOS